



## Ανακοίνωση

Ανακοινώνεται η έναρξη προγράμματος εξειδίκευσης στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων για το Ακαδημαϊκό Έτος 2019-20 μέσω e-learning (webinar). Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δραστηριοποιούνται επαγγελματικά στην Κρήτη. Η παρακολούθηση του προγράμματος είναι ανοιχτή σε Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους ή ειδικευμένους/ειδικευόμενους Παιδοψυχιάτρους, που έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευση στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία ενηλίκων στον Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς της Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η ή ισοδύναμη εκπαίδευση . Κατ' εξαίρεση μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή όσοι παρακολουθούν το δεύτερο έτος σπουδών και έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον ένα περιστατικό ενήλικα με εποπτεία καθώς και όσοι κρίνεται ότι έχουν αντίστοιχο θεωρητικό και κλινικό υπόβαθρο στο συγκεκριμένο μοντέλο.

Οι εισηγήσεις θα πραγματοποιηθούν από διδάσκοντες της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών ([www.cbt.edu.gr/erg](http://www.cbt.edu.gr/erg)) και η εποπτεία από εξειδικευμένους επόπτες του Τμήματος Θεραπείας Παιδιών και Εφήβων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς ([www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)). Την επιστημονική ευθύνη του προγράμματος έχουν οι ομ. καθηγήτρια κυρία *Α. Καλαντζή – Αζίζι* και ο καθηγητής *Αλέξανδρος Βγόντζας*.

Οι εισηγήσεις του Α' κύκλου σπουδών (46 ώρες) θα πραγματοποιηθούν μέσω webinar με απευθείας σύνδεση στον κεντρικό server της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών στην Αθήνα. Τα δυο Εργαστήρια (24 ώρες) θα πραγματοποιηθούν δια ζώσης στην Κρήτη.

Οι εποπτείες (20 δίωρες εποπτείες) θα πραγματοποιούνται μέσω Skype, ενώ δυο φορές (3 ώρες) θα διεξαχθούν στην Κρήτη.

**Δηλώσεις συμμετοχής:** μέχρι την Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2019

**Συνεντεύξεις (μέσω Skype):** Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2019

**Έναρξη προγράμματος:** Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

**Κόστος συμμετοχής:** Α' Κύκλος Σπουδών 665 ευρώ και

Β' Κύκλος Σπουδών 765 ευρώ.



### Αιτήσεις και πληροφορίες:

- 1) Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών: [info@cbt.edu.gr](mailto:info@cbt.edu.gr) και 210 3840803 (Δευτέρα έως Παρασκευή 15.00 – 21.00).
- 2) Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης: [cbt@med.uoc.gr](mailto:cbt@med.uoc.gr) και 2810 394617.

## Πρόγραμμα Σπουδών 2019-20

### Πρόγραμμα εξειδίκευσης στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων (e-learning)

#### Α' Κύκλος Σπουδών (Θεωρία) – 70 ώρες

Σάββατο 29/6/2019

1. Εισαγωγή στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων – *Χ. Βαρβέρη* (έχει διδαχθεί κατά την εκπαίδευση στη ΓΣΘ ενηλίκων)

Σάββατο 23/11/2019, 10.00 – 15.00 (Δια ζώσης στην Κρήτη)

2. Γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων: Ιδιαιτερότητες, συστατικά και χαρακτηριστικά – *Ι. Γιαννοπούλου*

Σάββατο 30/11/2019, 11.00 – 14.00

3. Πρώτες συναντήσεις με το παιδί και τους γονείς – *Α. Καλαντζή – Αζίζι*

Σάββατο 7/12/2019, 11.00 – 14.00

4. Μοντέλο αναπτυξιακής ψυχοπαθολογίας σύμφωνα με το γνωσιακό – συμπεριφοριστικό μοντέλο – *Κ. Αγγελή*

Σάββατο 14/12/2019, 11.00 – 14.00

5. Διατύπωση περίπτωσης στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων μέσω κλινικών παραδειγμάτων – *Ι. Γιαννοπούλου*

Σάββατο 11/1/2020, 11.00 – 14.00

6. Τεχνικές / Μέθοδοι Α' – *Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη*

Σάββατο 18/1/2020, 11.00 – 14.00

7. Τεχνικές / Μέθοδοι Β' – *Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη*

Σάββατο 25/1/2020, 11.00 – 14.00

8. Τεχνικές / Μέθοδοι Γ' – *Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη*



Σάββατο 1/2/2020, 11.00 – 14.00

9. Τεχνικές / Μέθοδοι Δ' – Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη

Σαββατοκύριακο 8-9/2/2020, 10.00 – 16.00 (δια ζώσης)

Βιωματικά Εργαστήρια και ασκήσεις

Σάββατο 15/2/2020, 11.00 – 14.00

10. Εργασία με γονείς – Χ. Βαρβέρη

Σάββατο 22/2/2020, 11.00 – 14.00

11. Αγχώδεις διαταραχές σε παιδιά και εφήβους – Α. Σοφριανοπούλου

Σάββατο 7/3/2020, 11.00 – 14.00

12. Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα –  
Σ. Γεωργουτσάκου

Σάββατο 14/3/2020, 11.00 – 14.00

13. Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή σε παιδιά και εφήβους –  
Μ. Αργυροπούλου

Σάββατο 21/3/2020, 11.00 – 14.00

14. Κατάθλιψη σε παιδιά και εφήβους – Ι. Γιαννοπούλου

Σαββατοκύριακο 28-29/3/2020, 10.00 – 16.00 (δια ζώσης)

Βιωματικά Εργαστήρια και ασκήσεις

### **Β' Κύκλος Σπουδών (Κλινική Πρακτική) – 46 ώρες**

- Ομαδική εποπτεία μέσω Skype (20 εποπτείες x 2 ώρες), το ανώτερο 5 άτομα ανά ομάδα και 4 περιστατικά ανά άτομο.
- Εποπτεία δια ζώσης στην Κρήτη (2 εποπτείες x 3 ώρες)
- Συγγραφή τεσσάρων περιστατικών / Αξιολόγηση επόπτη

### **Ανάληψη περιστατικών στα πλαίσια του Προγράμματος εξειδίκευσης στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων (e-learning)**

Η τελική επιλογή της ανάληψης περιστατικών στα πλαίσια της εκπαίδευσης και των ομάδων εποπτείας θα γίνεται σε συνεννόηση με τον επόπτη.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι δεκτά είναι όλα τα περιστατικά παιδιών (από 3 ετών), εφήβων και των οικογενειών τους με ψυχοθεραπευτικό αίτημα, για το οποίο ενδείκνυται η εφαρμογή Γνωσιακής - Συμπεριφοριστικής Θεραπείας.



Σε αυτά περιλαμβάνονται:

- Προβλήματα συμπεριφοράς (π.χ. εκρήξεις θυμού, ανυπακοή, επιθετικότητα, υπερκινητικότητα)
- Συναισθηματικές δυσκολίες, καταθλιπτική διαταραχή κ.α.
- Αγχώδεις διαταραχές (κρίσεις πανικού, κοινωνική φοβία, φοβίες, γενικευμένο άγχος, διαταραχή μετατραυματικού στρες)
- Ιδεοψυχαναγκαστικές διαταραχές
- Δυσκολίες στις σχέσεις με τους γονείς, τα αδέρφια και τους συνομηλίκους
- Δυσκολίες προσαρμογής (π.χ. στο σχολείο)
- Προβλήματα ύπνου
- Προβλήματα στη διατροφή
- Ενούρηση, εγκόπριση
- Πένθος
- Συμβουλευτική γονέων με ψυχοθεραπευτικό αίτημα (σε συνεννόηση με τον επόπτη)

Δεν γίνονται δεκτές περιπτώσεις παιδιών/εφήβων με:

- Νοητική υστέρηση
- Βαριά σωματική αναπηρία (που εμποδίζει την εφαρμογή ΓΣΘ)
- Διαταραχή αυτιστικού φάσματος
- Ψύχωση
- Διπολική διαταραχή
- Εξάρτηση από ουσίες
- Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες (ως αίτημα)
- Περιπτώσεις που κρίνεται ότι χρειάζεται νοσηλεία ή διαφορετικό πλαίσιο παρέμβασης (π.χ. βαριάς μορφής ψυχογενή ανορεξία)
- Συμβουλευτική γονέων για αιτήματα που δεν είναι ψυχοθεραπευτικά (π.χ. συμβουλευτική διαζυγίου)

Τα περιστατικά θα προέρχονται από τον χώρο εργασίας των συμμετεχόντων ή την Παιδοψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (Πανεπιστήμιο Κρήτης)