

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ
ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ
ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ

ΦΥΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

- Ψυχογενής Ανορεξία, Ψυχογενής Βουλιμία, Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας
- Δυσλειτουργικές πεποιθήσεις σχετικά με την λήψη τροφής, το βάρος και την εικόνα σώματος
- Κυρίως σε έφηβες και νεαρές γυναίκες
- Διαφορετική κλινική εικόνα μεταξύ ανδρών και γυναικών
- Συννοσηρότητα

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Φυσική ανάγκη για ερωτική επαφή
- Πεποίθηση, σκέψη, επιθυμία, προτίμηση
- Σκοπός η αναπαραγωγή και η ικανοποίηση

ΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Α. Η σεξουαλική συμπεριφορά των ατόμων με κάποια Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής διαφέρει από την σεξουαλική συμπεριφορά του μη κλινικού πληθυσμού.
- Β. Τα άτομα με Ψυχογενή Ανορεξία εμφανίζουν περιορισμένη σεξουαλική συμπεριφορά.
- Γ. Τα άτομα με Ψυχογενή Βουλιμία και Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας εμφανίζουν παρορμητικές, ριψοκίνδυνες σεξουαλικές συμπεριφορές.
- Δ. Η θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής συμβάλλει και στην βελτίωση της σεξουαλικότητας των ασθενών.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Χαμηλή θετική αξιολόγηση των λειτουργιών
- Γονείς απόλυτοι, απαιτητικοί, παρεμβατικοί
- Υπερπροστατευτικότητα, έλλειψη ελευθεριών
- Δυσκολία στις εντάσεις
- **Ψυχογενής Ανορεξία:** απουσία διαπροσωπικών ορίων, ανοχής στις διαφωνίες και ικανοποίησης από την επαφή
- **Ψυχογενής Βουλιμία:** πιο χαοτικές σχέσεις, λιγότερο συνεκτικές
- **Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας:** περιορισμένη επικοινωνία και συναισθηματικό μοίρασμα, έλλειψη προσαρμοστικότητας

Μοντέλο Ανάπτυξης

Ψυχογενής Ανορεξία

Προδιαθεσιακοί Παράγοντες

- Τελειοθηρία
- Δυσαρέσκεια με το σώμα
- Διαταραγμένες διατροφικές συνήθειες στην οικογένεια
- Νευρωτισμός
- Ανάγκη για τάξη και ακρίβεια
- Ανάγκη για επιβράβευση
- Χαμηλή αυτοπεποίθηση

Εκλυτικοί Παράγοντες

- Δίαιτα

Παράγοντες Διατήρησης

- Αρνητικό συναίσθημα
- Ανησυχία για το σώμα και το βάρος
- Εσωτερίκευση προτύπου
- Αλληλεπίδραση με άλλους
- Αντικειμενοποίηση σώματος

Μοντέλο Ανάπτυξης

Ψυχογενής Βουλιμία

Προδιαθεσιακοί Παράγοντες

- Χαμηλή ανοχή στην ματαίωση
- Άγχος παιδικής ηλικίας
- Παρορμητικότητα
- Εκδραμάτιση
- Κατάχρηση αλκοόλ & ουσιών

Εκλυτικοί Παράγοντες

- Δυσαρέσκεια για το σώμα
- Εκφοβισμός

Παράγοντες Διατήρησης

- Αρνητικό συναίσθημα
- Ανησυχία για το σώμα και το βάρος
- Εσωτερίκευση προτύπου
- Αλληλεπίδραση με άλλους
- Αντικειμενοποίηση σώματος

Μοντέλο Ανάπτυξης

Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας

Προδιαθεσιακοί Παράγοντες

- Αρνητικές παιδικές εμπειρίες
- Κακοποίηση
- Εκφοβισμός
- Διακρίσεις
- Παιδική παχυσαρκία
- Τελειοθηρία
- Παρορμητικότητα
- Προβλήματα διαγωγής

Εκλυτικοί Παράγοντες

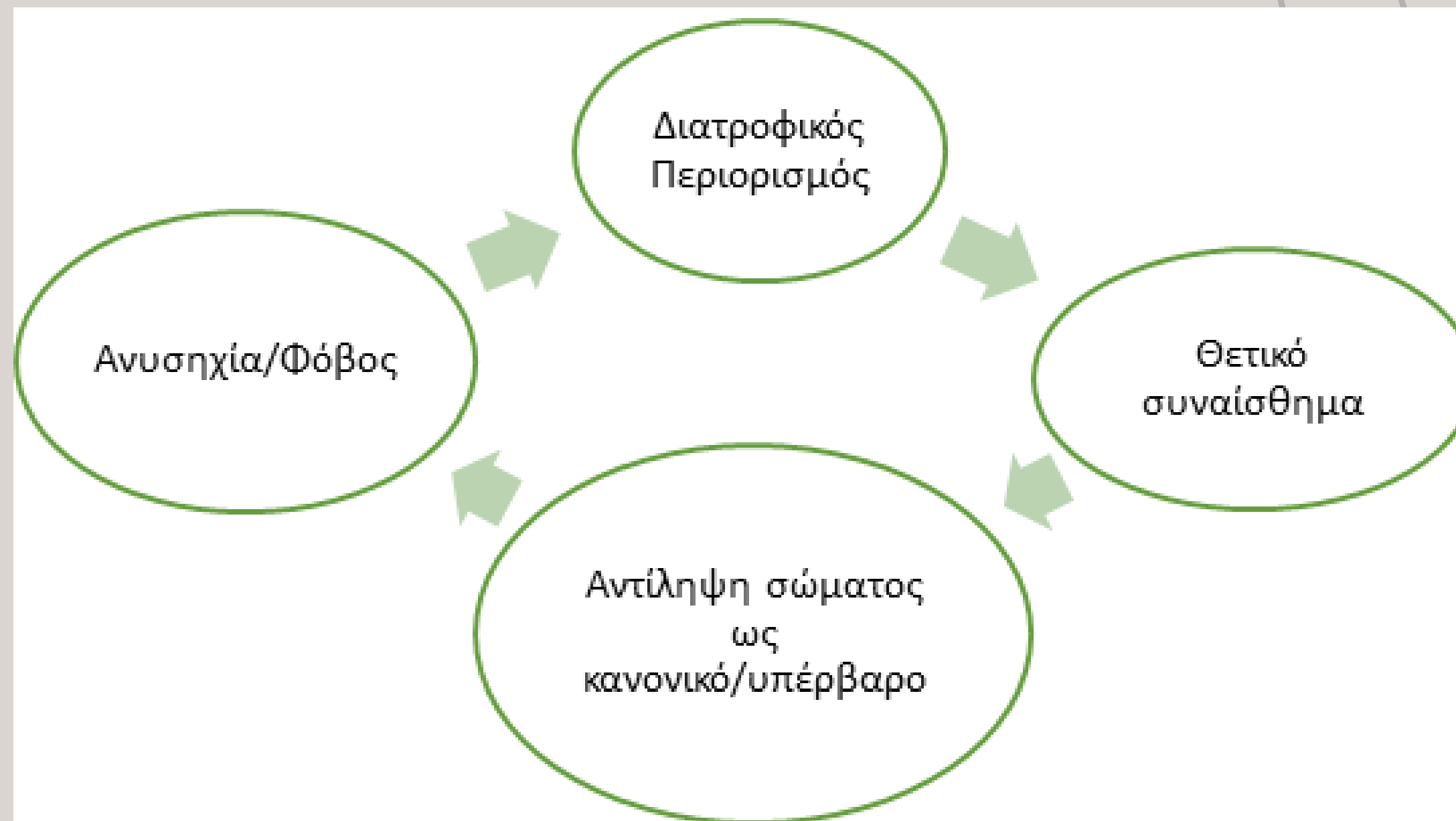
- Εκφοβισμός
- Σχόλια άλλων για το σώμα

Παράγοντες Διατήρησης

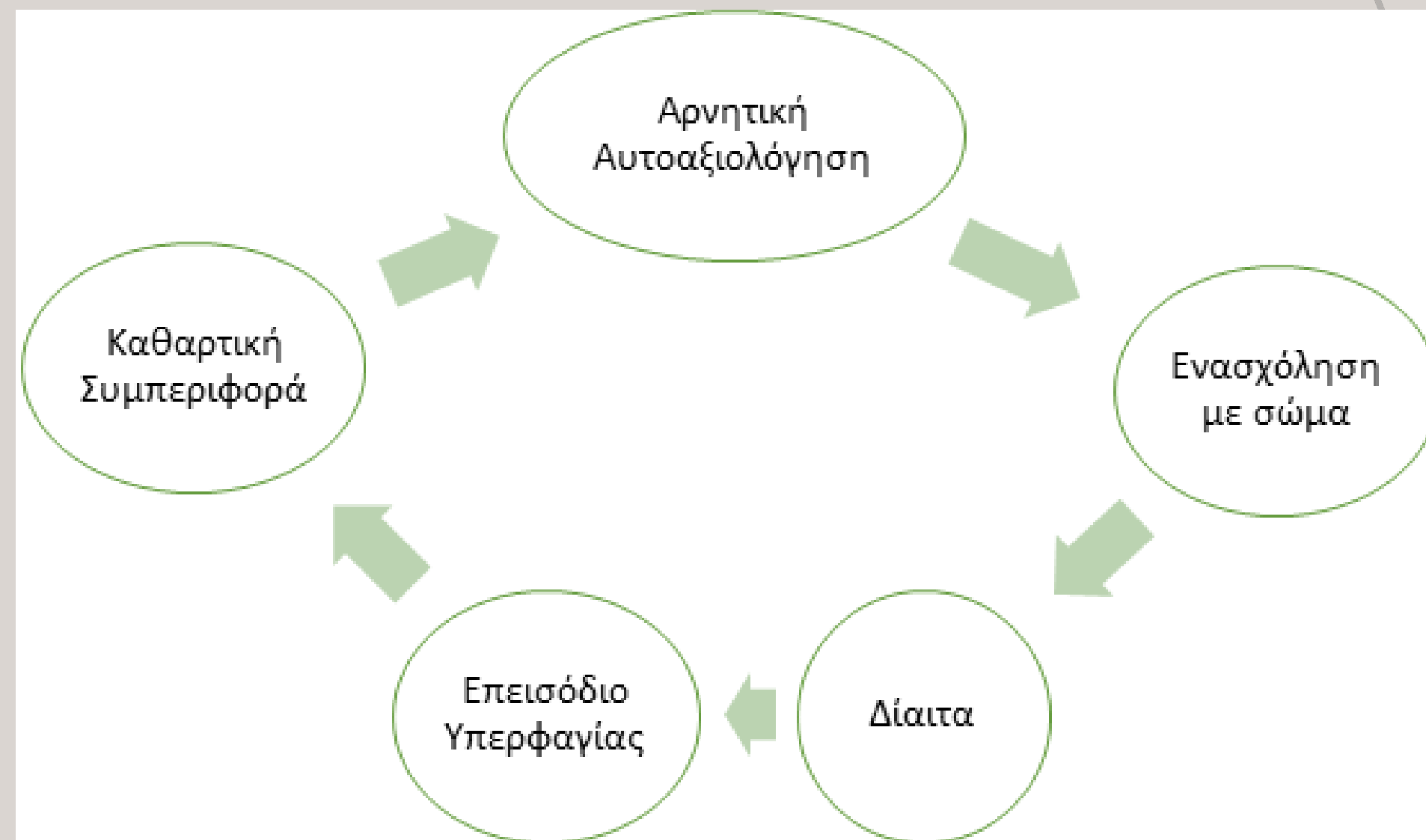
- Αρνητικό συναίσθημα
- Ανησυχία για το σώμα και το βάρος
- Εσωτερίκευση προτύπου
- Αντικειμενοποίηση σώματος

Γνωσιακή Θεωρία

Ψυχογενής Ανορεξία

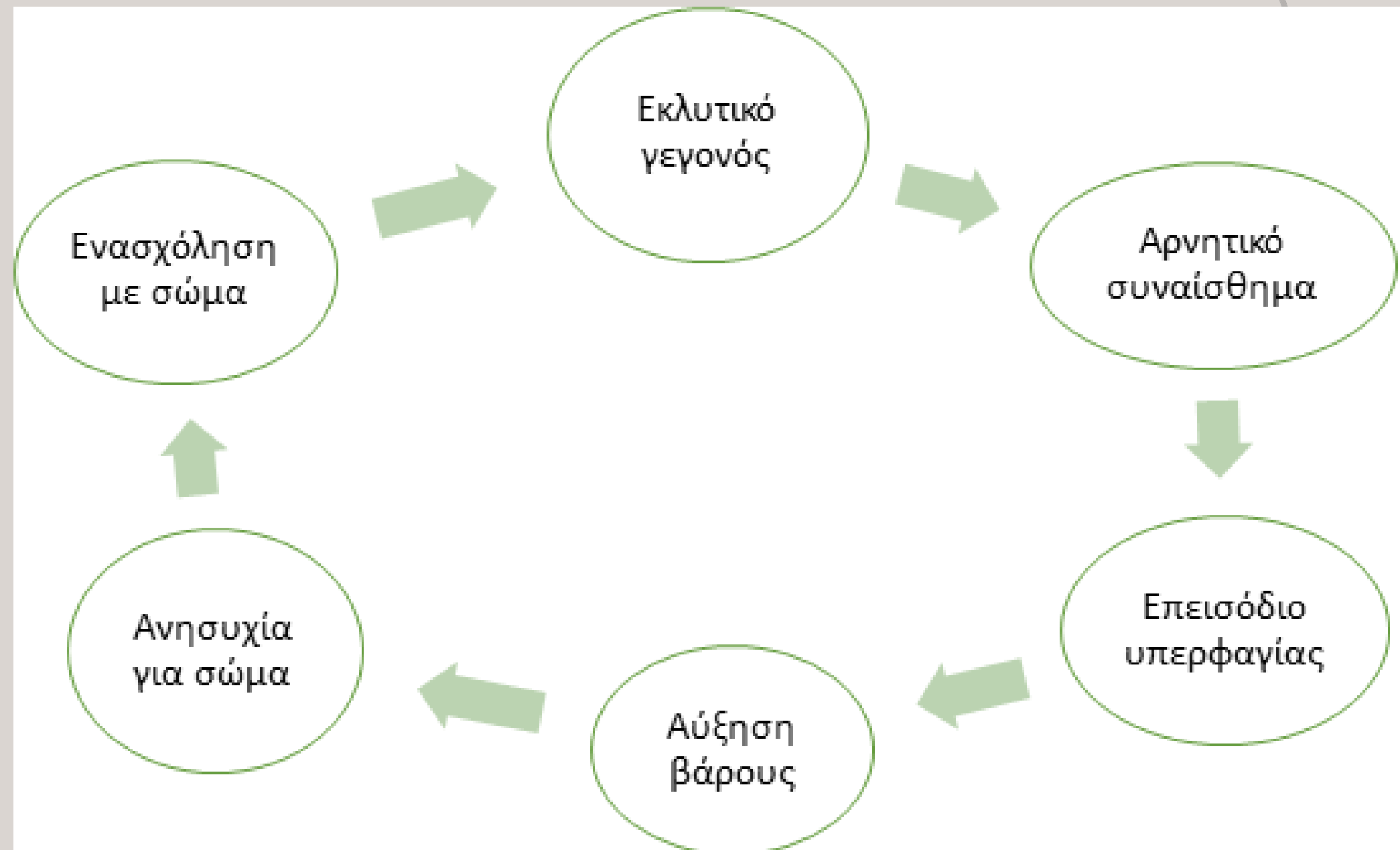


Γνωσιακή Θεωρία Ψυχογενούς Βουλιμίας



Γνωσιακή Θεωρία

Διαταραχή Επεισοδικής



Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις

- 01 Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία
- 02 Εκτεταμένο Γνωσιακό-Συμπεριφορικό Μοντέλο Θεραπείας της Fairburn

Σεξουαλικότητα

- Δυναμική
- Πολυπαραγοντική (βιολογικοί, ψυχολογικοί, κοινωνιοπολιτισμικοί και πνευματικοί παράγοντες)
- Καθοριστική για την συνολική ευημερία του ατόμου
- Αποτελείται από:

1) **Σεξουαλική συμπεριφορά**

2) **Σεξουαλικός εαυτός**

3) **Σεξουαλική κοινωνικοποίηση**

Σεξουαλική νοημοσύνη

- κατανόηση σεξουαλικότητας
- σεξουαλικές δεξιότητες
- επιστημονική γνώση
- πολιτική & πολιτισμική γνώση

Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής & Σεξουαλικότητα

Η παραπάνω σχέση στις γυναίκες και στους άνδρες
διαμεσολαβείται από ψυχολογικούς παράγοντες και οδηγεί
σε:

- Σεξουαλική δυσλειτουργία
- Μειωμένη ερωτική διάθεση
- Περιορισμένη αυτο-ικανοποίηση

Και στις τρεις υποκατηγορίες.

Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής & Σεξουαλικότητα

Ψυχογενής Ανορεξία

- Αρνητική στάση για το σεξ
- Μείωση ενδιαφέροντος για το σεξ
- Μείωση ευχαρίστησης
- Περιορισμένος αυνανισμός
- Δυσκολίες στις ερωτικές σχέσεις (απουσία, συγκρούσεις)

*Συμμετέχουν και βιολογικοί και ενδοκρινολογικοί παράγοντες.

*Τα παραπάνω στοιχεία δεν οδηγούν απαραίτητα σε μειωμένη ερωτική επαφή.

Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής & Σεξουαλικότητα

Ψυχογενής Βουλιμία

- Πρώιμη ηλικία έναρξης σεξουαλικής ζωής
- Πιο υψηλά επίπεδα αυτοπεποίθησης για το σεξ συγκριτικά με ΨΑ
- Μικρότερη σεξουαλική επιθυμία από τον γενικό πληθυσμό
- Εναλλαγή ερωτικών συντρόφων
- Αντικρουόμενα δεδομένα για τον αυνανισμό

Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής & Σεξουαλικότητα

Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας

- Μειωμένη όρεξη και ικανοποίηση από τον γενικό πληθυσμό
- Αποφυγές γύρω από το σεξ
- Περιορισμένος αυνανισμός
- Κολεοσπασμός
- Ριψοκίνδυνες σεξουαλικές επαφές

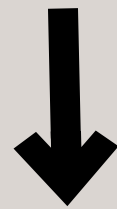
*Αντιστρόφως ανάλογη η συσχέτιση μεταξύ συναισθηματικού φαγητού, παρορμητικότητας και δυσαρέσκεια σώματος και σεξουαλικής λειτουργίας

Σεξουαλικότητα ανδρών ασθενών με ΔΠΤ

- Αλλαγές στο σώμα και το βάρος



- Αρνητικό συναίσθημα (ντροπή, δυσαρέσκεια)
- Ορμονικές διακυμάνσεις, προβλήματα γονιμότητας, στυτική δυσλειτουργία



- Φόβος για σεξουαλικότητα
- Ικανοποίηση και λίμπιντο περιορισμένη
- Ερωτική διάθεση καταπιεσμένη ή διαφορετικά εκφρασμένη
- Σπάνιες ερωτικές σχέσεις
- Ερωτικές σχέσεις με δυσκολίες

Ψυχοθεραπεία & σεξουαλικότητα

- Σπάνια άμεσο αίτημα και αναφορά στην σεξουαλικότητα
- Βελτίωση μέσω της θεραπείας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής
- Η θεραπεία βασισμένη στην ενσυνειδητότητα μπορεί να σχεδιαστεί ειδικά για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και τις σεξουαλικές δυσκολίες.

ΜΕΘΟΔΟΛ ΟΓΙΑ

- Ποιοτική έρευνα
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Διάρκεια 4 χρόνια στο πλαίσιο της εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία στο ΙΕΘΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣ ΜΑΤΑ

Α. Υπάρχουν διαφορές στην σεξουαλική ζωή των ασθενών με κάποια Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής και των μη ασθενών

Β. Η Ψυχογενής Ανορεξία συνδέεται με χαμηλά επίπεδα σεξουαλικών συμπεριφορών

Γ. Η Ψυχογενής Βουλιμία σχετίζεται με παρορμητικές συμπεριφορές γύρω από το σεξ, ωστόσο στην Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας παρατηρείται μείωση της σεξουαλικότητας

Δ. Η ψυχοθεραπεία βοηθά στην βελτίωση της

Περιορισμοί

Στοιχεία που ενδέχεται να επηρεάζουν τα αποτελέσματα της παρούσας εργασίας είναι:

- Αμηχανία για το θέμα
- Πολλαπλοί σχετικοί όροι

Σ α ς

σ ι ρ α χ υ ε

! ώ τ