

Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή Εστιασμένη στη Σχέση (ROCD).

Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

Άννα Βαϊτση

Επόπτρια : Βίκυ Σπανού

Εταιρεία Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Σπουδών

Διαδικτυακή Ημερίδα Δεκέμβριος 2024

Τι είναι η ROCD;

1 Υποκατηγορία της OCD

Η ROCD είναι μια εξειδικευμένη μορφή της Ιδιοψυχαναγκαστικής Διαταραχής που επικεντρώνεται στις σχέσεις.

2 Επίσημη αναγνώριση

Αναγνωρίστηκε επίσημα ως διακριτή διαταραχή το 2012, από τον Dr. Guy Doron (Ισραήλ).



3 Κύρια χαρακτηριστικά

Περιλαμβάνει ιδεοληψίες και καταναγκασμούς σχετικά με το άλλο άτομο ή με την ίδια τη σχέση.

Οι ιδεοληψίες της ROCD μπορούν να αναδυθούν σε διάφορους τύπους σχέσεων, όπως αυτές μεταξύ γονέα και παιδιού, τη θρησκευτική αφοσίωση προς τον Θεό, την επαγγελματική αλληλεπίδραση με τους συναδέλφους, αλλά και τις προσωπικές-ερωτικές σχέσεις.

Η εν λόγω βιβλιογραφική έρευνα θα εστιάσει στην εμμονική ενασχόληση του ατόμου με τον ερωτικό του σύντροφο και την ίδια τη σχέση.

Τύποι ROCD

Επικεντρωμένη στη Σχέση (Τύπος I)

Περιλαμβάνει αμφιβολίες και ενασχόληση με τα συναισθήματα προς τον σύντροφο, τα συναισθήματα του συντρόφου και την "ορθότητα" της σχέσης.

Έρευνα ανέφερε ότι τα συμπτώματα με επίκεντρο τον σύντροφο προέβλεψαν αύξηση των συμπτωμάτων με επίκεντρο τη σχέση δύο μήνες αργότερα και αντίστροφα, παρέχοντας μια εμπειρική απόδειξη ότι αυτές οι δύο κατηγορίες ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής που σχετίζονται με τη σχέση αλληλοτροφοδοτούνται με την πάροδο του χρόνου (Doron et al., 2012α).

Επικεντρωμένη στον Σύντροφο (Τύπος II)

Περιλαμβάνει ενασχόληση με τα αντιληπτά ελαττώματα του συντρόφου σε διάφορους τομείς όπως η εμφάνιση, η κοινωνικότητα και η νοημοσύνη.

Συμπτώματα Επικεντρωμένα στη Σχέση

- 1 Αμφιβολίες για τα Συναισθήματα του ίδιου του πάσχοντος**
Συνεχής επαναξιολόγηση των συναισθημάτων προς τον/την σύντροφο (Τον/την αγαπάω αρκετά?)
- 2 Αμφιβολίες για τα Συναισθήματα του/της συντρόφου για τον πάσχοντα**
(Με αγαπάει αρκετά/πραγματικά?)
- 3 Αμφιβολίες για την "Ορθότητα" της Σχέσης**
Επαναλαμβανόμενος έλεγχος αν η σχέση "είναι σωστή".

Σε αντίθεση με τις ιδεοληψίες που επικεντρώνονται στον σύντροφο, τα συμπτώματα που σχετίζονται με τη σχέση είναι λιγότερο εμφανή, επειδή επηρεάζουν συνολικά την αντίληψη της σχέσης και ενισχύουν τις ανησυχίες και τις αρνητικές σκέψεις για τον σύντροφο (Doron, Derby, & Szepsenwol, 2014).

Συμπτώματα Επικεντρωμένα στον Σύντροφο

Ομοιότητες με Dysmorphic Disorder by Proxy



Η αρνητική στάση απέναντι στο σύντροφο οδηγεί και σε αρνητική στάση και στην ίδια τη σχέση.

Συμπεριφορές Εξουδετέρωσης στο ROCD



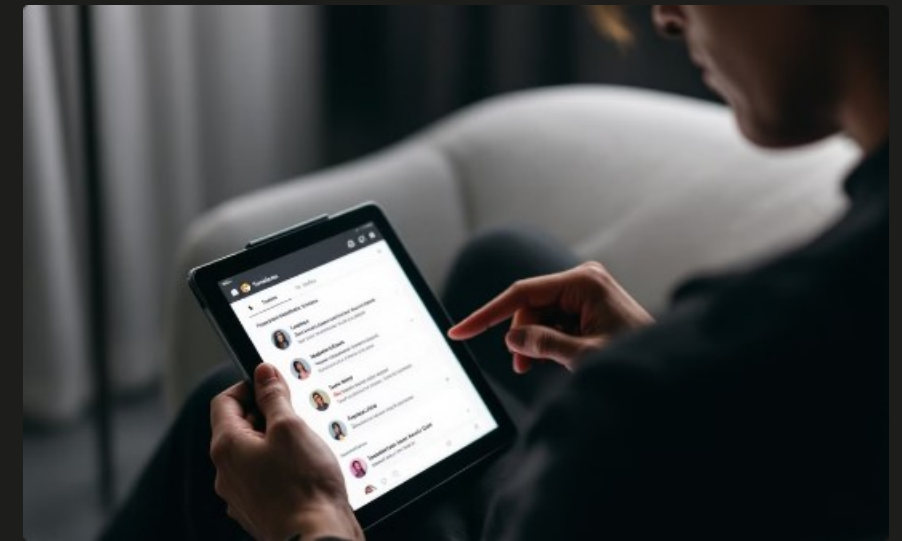
Αναζήτηση Διαβεβαίωσης

Συνεχής ανάγκη για επιβεβαίωση από τον σύντροφο ή άλλους (διαδικτυακά test, podcast)



Συνεχής Έλεγχος

Επαναλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφορών ή χαρακτηριστικών του συντρόφου (αναζήτηση ενδείξεων έλξης)



Σύγκριση με Άλλους

Συνεχής σύγκριση του συντρόφου με άλλους πιθανούς συντρόφους.

Ο Φαύλος Κύκλος της ROCD

1

Εμφάνιση Ιδεοληψίας

Μια ενοχλητική σκέψη σχετικά με τη σχέση εμφανίζεται.

2

Άγχος

Η σκέψη προκαλεί έντονο άγχος και δυσφορία.

3

Καταναγκασμός

Εκτέλεση συμπεριφορών για ανακούφιση του άγχους.

4

Προσωρινή Ανακούφιση

Το άγχος μειώνεται προσωρινά.

5

Επανάληψη

Ο κύκλος επαναλαμβάνεται, ενισχύοντας τη διαταραχή.

Διαφορές ROCD από Συνηθισμένες Ανησυχίες

Ένταση και συχνότητα

Οι ανησυχίες στη ROCD είναι πιο έντονες και συχνές από τις συνηθισμένες αμφιβολίες σε μια σχέση.

Επίδραση στην καθημερινότητα

Η ROCD επηρεάζει σημαντικά τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής του ατόμου.

Αδυναμία ελέγχου

Τα άτομα με ROCD δυσκολεύονται να ελέγξουν ή να αγνοήσουν τις σκέψεις τους, παρά τις προσπάθειές τους.

Relationship OCD Can Sound Like:

rachelsocdgrotto x alexandraisobsessed



My partner said that actor is cute. I feel jealous & can't stop thinking about it.



Some of my friends went out without me. They must hate me.



I don't always feel in love with my partner. Does this mean they're not "the one"?



I enjoy spending time without my partner sometimes. Maybe I don't really love them.



I haven't found a partner yet. What if I'm alone forever?



Does my pet really love me? Maybe they're faking it.

Relationship OCD Can Sound Like:

rachelsocdgrotto x alexandraisobsessed



That person is hot! Uh oh, does this mean I want to cheat on my partner?



I really need to know if I'm my therapist's favorite patient.



My friend tried to hook up with me, did I make them think I'm interested? Does this mean I want to?



My friend manipulated & took advantage of me. I should have seen it coming. Maybe I deserved it. I'll hang onto this friendship longer.



I suddenly can't stand my partner's nose. Maybe we should break up.



I'm not bonding with my child like I should be. I'm such a bad parent. They must hate me.

ROCD vs Παθολογική Ζήλια

ROCD

- Οι σκέψεις αναγνωρίζονται ως παράλογες
- Εστίαση σε πολλαπλές πτυχές της σχέσης (καταλληλότητα σχέσης, ικανότητα συντρόφου)
- Άγχος, αποφευκτικές συμπεριφορές

*** Θεραπεία Αναγνώριση ιδεοψυχαναγκαστικών σκέψεων*

Παθολογική Ζήλια

- Οι σκέψεις θεωρούνται βάσιμες
- Εστίαση στο φόβο απιστίας
- Επιθετικές συμπεριφορές και καχυποψία (π.χ. έρευνα προσωπικών αντικειμένων/ανάκριση)

*** Θεραπεία Καχυποψία και έλλειψη εμπιστοσύνης*

Επιπτώσεις στη Λειτουργικότητα και Σεξουαλική Ικανοποίηση

Μείωση Λειτουργικότητας

- Μειωμένη ποιότητα ζωής
- Προβλήματα στην εργασία
- Επιβαρυνόμενη λειτουργική συμπεριφορά

Επιπτώσεις στη Σεξουαλική Ζωή

- Μειωμένη απόλαυση σεξουαλικής επαφής
- Αποφυγή οικειότητας
- Αύξηση ενοχών και άγχους

Μελέτες δείχνουν ότι τα επίπεδα δυσλειτουργίας και δυσφορίας ROCD είναι εξίσου σοβαρά με άλλες μορφές OCD.

Κοινωνικές και Διαπροσωπικές Επιπτώσεις

1

Αναζήτηση Διαβεβαιώσεων

Άτομα με ROCD συχνά αναζητούν διαβεβαιώσεις από φίλους και οικογένεια σχετικά με τη σχέση τους, προκαλώντας πιθανή αποξένωση.

2

Κοινωνική Απομόνωση

Η τάση απομόνωσης από κοινωνικές δραστηριότητες μπορεί να μειώσει την κοινωνική υποστήριξη, επιδεινώνοντας τα συμπτώματα.

3

Συγκρίσεις και Αμφιβολίες

Σε κοινωνικές συναθροίσεις, η σύγκριση με άλλες σχέσεις εντείνει την ανασφάλεια και την αίσθηση ανεπάρκειας της δικής τους σχέσης.

4

Αποφυγή Κοινωνικών Συναναστροφών

Η απογοήτευση από τις συγκρίσεις οδηγεί σε αποφυγή κοινωνικών καταστάσεων που προκαλούν δυσάρεστα συναισθήματα.

Αντίκτυπος στην Ψυχική Υγεία

Αυξημένος κίνδυνος ανάπτυξης
άλλων ψυχικών διαταραχών

Συσχέτιση με συμπτώματα
κατάθλιψης

Έντονο άγχος και ψυχολογική
δυσφορία

Επιδείνωση της γενικής ποιότητας ζωής

Έρευνες δείχνουν ότι τα συμπτώματα *ROCD* που εστιάζουν στον σύντροφο συνδέονται ισχυρότερα με την κατάθλιψη σε σύγκριση με τα γενικά συμπτώματα που εστιάζουν στις σχέσεις. Αυτά τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης του *ROCD* για την πρόληψη ψυχικών διαταραχών.

Μύθοι και Αλήθειες για τη ROCD

Η ROCD θεραπεύεται μόνο με το να βρείτε τον "σωστό" σύντροφο.

Η ROCD είναι μια διαταραχή που απαιτεί θεραπεία, ανεξάρτητα από τον σύντροφο.

Η ROCD σημαίνει ότι δεν είστε πραγματικά ερωτευμένοι.

Η ROCD είναι μια διαταραχή άγχους, όχι ένδειξη έλλειψης αγάπης.

Αιτίες της ROCD:

Η Βιβλιογραφία αφορά το γενικότερο πλαίσιο της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής (OCD). Να σημειωθεί ότι το ROCD αποτελεί μία σχετικά νέα υποομάδα της διαταραχής και ως εκ τούτου δεν έχει δημιουργηθεί μέχρι σήμερα τεκμηριωμένο ξεχωριστό μοντέλο (Doron et al., 2012).

Οι αιτίες περιλαμβάνουν ένα συνδυασμό βιολογικών, γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων

1.Γενετικοί παράγοντες

Κληρονομικότητα

Έρευνες σε δίδυμα υποδεικνύουν ότι η OCD έχει κληρονομική βάση, με δείκτη κληρονομικότητας περίπου 35-48 %

Μελέτες υποδεικνύουν ότι άτομα με συγγενείς πρώτου βαθμού που πάσχουν από OCD έχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν τη διαταραχή.

Γονίδια

SLC1A1: Αυτό το γονίδιο βοηθά στη διαχείριση ενός χημικού (γλουταμινικού οξέος) στον εγκέφαλο. Αν δεν λειτουργεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει προβλήματα.

COMT: Βοηθά στη ρύθμιση της ντοπαμίνης. Οι αλλαγές σε αυτό το γονίδιο ίσως συνδέονται με την OCD.

2. Νευροβιολογικά αίτια



Διαφοροποιημένη εγκεφαλική δραστηριότητα

Άτομα με OCD παρουσιάζουν διαφορετική εγκεφαλική δραστηριότητα σε περιοχές που σχετίζονται με το φόβο και τον κίνδυνο.



Νευροδιαβιβαστές

Έχει παρατηρηθεί χαμηλή συγκέντρωση σεροτονίνης και γλουταμινικού οξέως σε άτομα με OCD, που μπορεί να επηρεάζει και τη ROCD.

3. Διαπροσωπική Ευαλωτότητα

Ψυχοδυναμικές Θεωρίες

Υποστηρίζουν ότι οι ηθικές στάσεις και η αυξημένη αίσθηση ευθύνης έχουν ρίζες σε κρυμμένες αντικοινωνικές τάσεις.

Γνωστικές Διαστρεβλώσεις

Υπερεκτίμηση της απειλής, τελειοθηρία και αδυναμία ανοχής της αβεβαιότητας συνδέονται με συμπτώματα ROCD.

4. Περιβαλλοντικοί Παράγοντες



Οικογενειακό Περιβάλλον

Ο τρόπος ανατροφής και οι οικογενειακές σχέσεις μπορούν να επηρεάσουν την ανάπτυξη ROCD.



Κοινωνικές Επιρροές

Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και η κοινωνία διαμορφώνουν προσδοκίες για τις σχέσεις.



Στρες// Τραυματικά γεγονότα

Υψηλά επίπεδα άγχους ή προηγούμενες τραυματικές εμπειρίες μπορούν να ενισχύσουν τις ιδεοληψίες και να επιδεινώσουν την κατάσταση.

Διάγνωση της ROCD

1

Κλινική αξιολόγηση

Λεπτομερής συνέντευξη με ειδικό ψυχικής υγείας για την αξιολόγηση των συμπτωμάτων.

2

Ερωτηματολόγια

Χρήση εξειδικευμένων ερωτηματολογίων όπως το Relationship Obsessive-Compulsive Inventory (ROCI).

3

Διαφορική διάγνωση

Αποκλεισμός άλλων διαταραχών που μπορεί να εμφανίζουν παρόμοια συμπτώματα – Παθολογική ζήλεια.

4

Αξιολόγηση σοβαρότητας

Εκτίμηση της έντασης και του αντίκτυπου των συμπτωμάτων στην καθημερινή ζωή.

Θεραπευτικές Προσεγγίσεις: Φαρμακευτική

1 Ανάστολεις επαναπρόσληψης σεροτονίνης (SSRIs)

Κύρια κατηγορία φαρμάκων για τη
θεραπεία της OCD, με ποσοστά
επιτυχίας 55%-65%.

2 Αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης-νορεπινεφρίνης (SNRIs)

Εναλλακτική επιλογή όταν οι SSRIs δεν είναι αποτελεσματικοί ή ανεκτοί.

3 Αντιψυχωσικά φάρμακα

Μπορεί να χορηγηθούν ως συμπληρωματική θεραπεία σε ανθεκτικές περιπτώσεις.

4 Συνδυασμός με ψυχοθεραπεία

Συχνά συνδυάζεται με γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία για καλύτερα αποτελέσματα.



Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT) για ROCD

Θεωρείται η πιο αποτελεσματική θεραπεία για το OCD και κατά επέκταση και για το ROCD



Ψυχοεκπαίδευση

Κατανόηση της ROCD και των μηχανισμών της



Γνωσιακή αναδόμηση Έκθεση και παρεμπόδιση αντίδρασης (ERP)

Αναγνώριση και αμφισβήτηση δυσλειτουργικών σκέψεων



Σταδιακή έκθεση σε αγχογόνες σκέψεις χωρίς καταναγκασμούς



Ανάπτυξη δεξιοτήτων

Εκμάθηση τεχνικών διαχείρισης άγχους και επίλυσης προβλημάτων

Παράδειγμα ERP για ROCD

Φόβος

"Τι θα γίνει αν ο/η σύντροφός μου δεν με αγαπάει πραγματικά;"

Έκθεση

Αποφυγή αναζήτησης διαβεβαίωσης για την αγάπη του συντρόφου πριν τον ύπνο.

Διαχείριση ανοχής

Αντοχή στην αβεβαιότητα και το άγχος χωρίς καταναγκασμούς.

Αποτέλεσμα

Σταδιακή μείωση άγχους και αποδοχή φυσιολογικής αβεβαιότητας στις σχέσεις.



Αντιμετώπιση της Αβεβαιότητας στη ROCD

1

Αναγνώριση της αβεβαιότητας

Κατανόηση ότι η αβεβαιότητα είναι φυσικό μέρος κάθε σχέσης.

2

Αποδοχή της αβεβαιότητας

Εξάσκηση στην αποδοχή της ύπαρξης αβεβαιότητας χωρίς την ανάγκη επίλυσής της.

3

Διαχείριση άγχους

Ανάπτυξη τεχνικών διαχείρισης του άγχους που προκαλείται από την αβεβαιότητα.

4

Εστίαση στο παρόν

Μετατόπιση της προσοχής από μελλοντικές ανησυχίες στην παρούσα στιγμή της σχέσης.

Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (ACT) για ROCD

Αποδοχή σκέψεων

Η ACT ενθαρρύνει την αποδοχή των ενοχλητικών σκέψεων χωρίς προσπάθεια αλλαγής ή αποφυγής τους.

Γνωσιακή αποσύνδεση

Οι θεραπευόμενοι μαθαίνουν να βλέπουν τις σκέψεις τους ως απλές ψυχικές διαδικασίες, όχι ως απόλυτες αλήθειες.

Εστίαση στις αξίες

Η θεραπεία επικεντρώνεται στην αναγνώριση και την ενεργοποίηση προς τις προσωπικές αξίες του ατόμου.

Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (DBT) για ROCD

Ενσυναίσθηση

Αύξηση της επίγνωσης σχετικά με τις σκέψεις και τα συναισθήματα χωρίς κριτική.

Ανοχή στη δυσφορία

Ανάπτυξη ικανότητας αντιμετώπισης δυσάρεστων σκέψεων χωρίς καταναγκασμούς.

Συναισθηματική ρύθμιση

Εκμάθηση τεχνικών διαχείρισης έντονων συναισθημάτων που συνοδεύουν τις ιδεοληψίες.

Διαπροσωπική αποτελεσματικότητα

Βελτίωση επικοινωνίας και έκφρασης αναγκών στις σχέσεις.

A person is shown from behind, sitting in a meditative lotus position on a dark mat. The room is bathed in a soft blue light. In the background, there are several glowing heart icons of different sizes and a small icon of two people holding hands. A potted plant is visible on the left side of the frame.

Γνωσιακή Θεραπεία Βασισμένη στην Ενσυνειδητότητα (MBCT)

1

Συνδυασμός CBT και ενσυνειδητότητας

Η MBCT συνδυάζει στοιχεία της γνωσιακής θεραπείας με πρακτικές ενσυνειδητότητας.

2

Αναγνώριση σκέψεων

Οι πάσχοντες μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τις εμμονικές σκέψεις χωρίς να τις θεωρούν απειλές.

3

Αποστασιοποίηση

Η πρακτική της ενσυνειδητότητας επιτρέπει την παρατήρηση των σκέψεων από απόσταση.

4

Μείωση της ισχύος των σκέψεων

Μέσω της MBCT, οι ιδεοληψίες χάνουν σταδιακά την επίδρασή τους στον πάσχοντα.

Ο Ρόλος του Συντρόφου στη Θεραπεία ROCD

Κατανόηση της διαταραχής

Ο σύντροφος εκπαιδεύεται στην κατανόηση των μηχανισμών και των συμπτωμάτων της ROCD.

Συμμετοχή στη θεραπεία

Ενεργή συμμετοχή σε ορισμένες θεραπευτικές συνεδρίες για ενίσχυση της κατανόησης και υποστήριξης.

Υποστήριξη χωρίς ενίσχυση

Εκμάθηση τρόπων υποστήριξης χωρίς να ενισχύονται οι καταναγκαστικές συμπεριφορές.

Συμπεράσματα και Επόμενα Βήματα

Σύνοψη Ευρημάτων

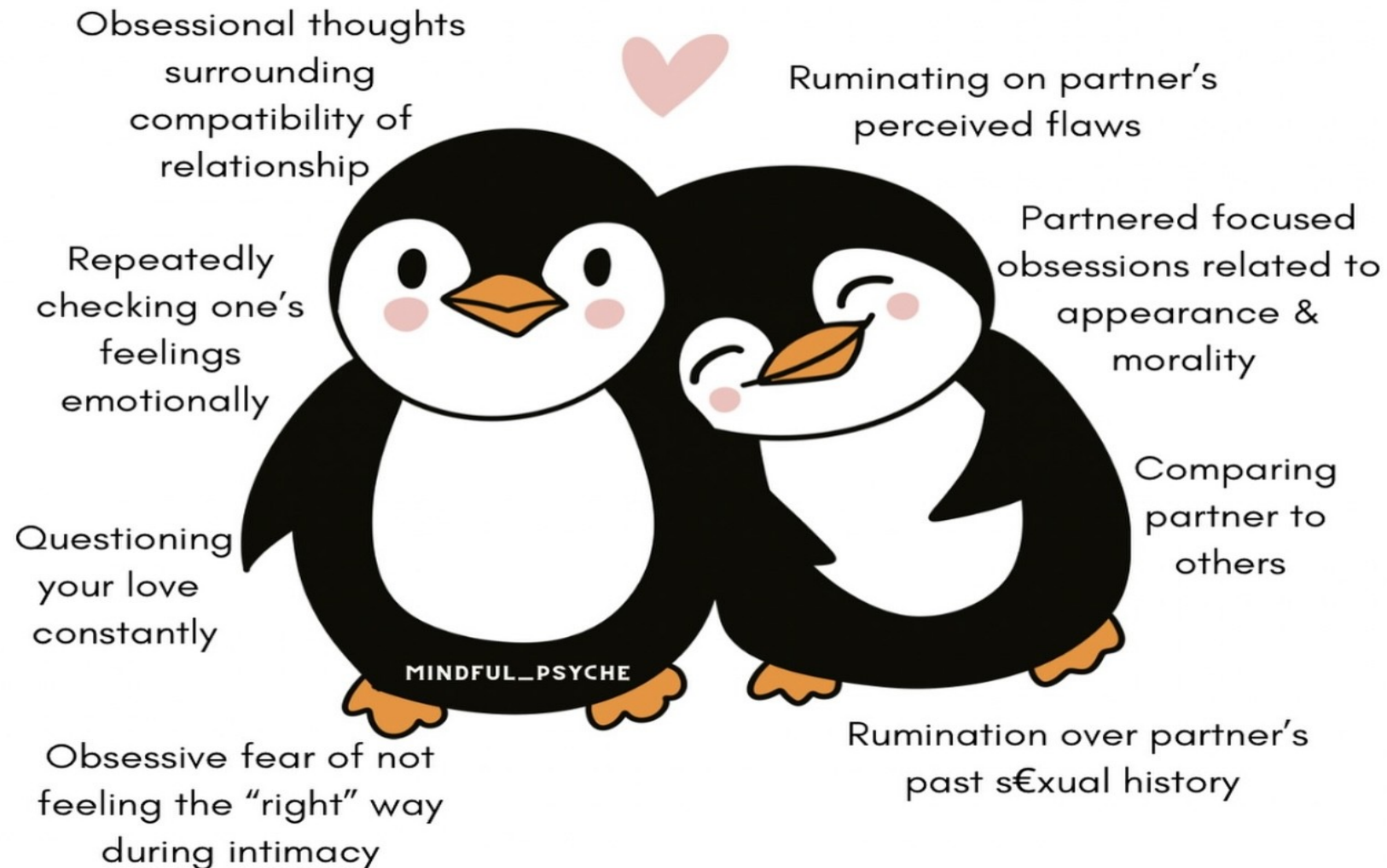
Η ROCD αποτελεί μια διακριτή υποκατηγορία της OCD με σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής και τις διαπροσωπικές σχέσεις. Η κατανόηση των μοναδικών χαρακτηριστικών και μηχανισμών του είναι σημαντική για την ανάπτυξη αποτελεσματικών θεραπειών.

Προτάσεις για το Μέλλον

Απαιτείται περαιτέρω έρευνα σε κλινικά δείγματα, με έμφαση στους πολιτισμικούς παράγοντες και την ανάπτυξη εξειδικευμένων θεραπευτικών προσεγγίσεων. Η διεπιστημονική συνεργασία και η μακροχρόνια παρακολούθηση των θεραπευόμενων είναι απαραίτητες για την πλήρη κατανόηση και αντιμετώπιση του ROCD.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

RELATIONSHIP OCD



Βιβλιογραφικές Παραπομπές

1. Abramowitz J S. The psychological treatment of obsessive-compulsive disorder. Can J Psychiatry. 2006;51(7):407-16. <https://doi.org/10.1177/070674370605100702>.
2. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing; 2013.
3. Barr, A. (2021). Art Therapy and Codependency: An Art Based and Heuristic Self Study. ProQuest Dissertations Publishing. <https://search.proquest.com/openview/d55f3a7d288130883f3addc264aa7675/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
4. Brandes O, Stern A, Doron G. "I just can't trust my partner": Evaluating associations between untrustworthiness obsessions, relationship obsessions and couples violence. Available from: <https://scholar.google.com>.
5. Clark DA. Cognitive-behavioral therapy for OCD. J Obsess Compuls Relat Disord. 2014;3(4):345-56. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2014.09.002>.
6. Clark DA, Purdon C. New perspectives for a cognitive theory of obsessions. Aust Psychol. 1993;28:161-7. 7. Doron G, Derby DS. Assessment and treatment of relationship-related OCD symptoms (ROCD): a modular approach. In: Handbook of Obsessive-Compulsive Disorders Across the Lifespan. Hoboken: Wiley; 2017 (Forthcoming).
8. Doron G, Derby DS, Szepeswol O. Relationship obsessive-compulsive disorder (ROCD): a conceptual framework. J Obsess Compuls Relat Disord. 2014;3:169-80.
9. Doron G, Derby D, Szepeswol O. Relationship Obsessive-Compulsive Inventory (ROCI). Available from: <https://sites.google.com>.
10. Doron G, Derby DS, Szepeswol O, Talmor D. Flaws and all: exploring partner-focused obsessive-compulsive symptoms. J Obsess Compuls Relat Disord. 2012;1:234-43. 11. Doron G, Derby D, Szepeswol O, Talmor D. Interpersonal aspects of obsessive-compulsive disorder.
11. Doron G, Derby DS, Szepeswol O, Talmor D. Tainted love: exploring relationship-centered obsessive-compulsive symptoms in two non-clinical cohorts. J Obsess Compuls Relat Disord. 2012;1:16-24. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2011.11.002>.

12. Doron G, Derby D, Szepeswol O, Nahaloni E, Moulding R. Relationship obsessive-compulsive disorder: interference, symptoms, and maladaptive beliefs. *Front Psychiatry*. 2016;7:58. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2016.00058>.
13. Doron G, Mizrahi M, Szepeswol O, Derby D. Right or flawed: relationship obsessions and sexual satisfaction. *J Sex Med*. 2014;11:2218–24. <https://doi.org/10.1111/jsm.12616>.
14. Doron G, Moulding R. Cognitive behavioral treatment of obsessive compulsive disorder: A broader framework. *Isr J Psychiatry Relat Sci*. 2014;51(1):55-64. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24858640>.
15. Foa EB, Yadin E, Lichner TK. *Exposure and Response (Ritual) Prevention for Obsessive-Compulsive Disorder: Therapist Guide*. New York: Oxford University Press; 2012.
16. Obsessive Compulsive Cognitions Working Group. Cognitive assessment of obsessive-compulsive disorder. *Behav Res Ther*. 1997;35:667–81. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(97\)00017-X](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(97)00017-X).
17. Kingham M, Gordon H. Aspects of Morbid Jealousy. *Adv Psychiatr Treat*. 2004;10(3):207-15. <https://doi.org/10.1192/apt.10.3.207>.
18. Lee SL, Rodge J, Reis HT. Perceptions of partner responsiveness predict relationship satisfaction and well-being: The mediating role of trust. *J Soc Pers Relat*.
19. Mariaskin, A. (2022). *Thriving in relationships when you have OCD: How to keep obsessions and compulsions from sabotaging love, friendship, and family connections* <https://books.google.com/books?hl=en&id=DABcEAAAQBAJ>
20. McKay D, Sookman D, Neziroglu F, Wilhelm S, Stein DJ, Kyrios M, et al. Efficacy of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder. *Psychiatry Res*. 2015;225:236–46. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2014.11.058>.

21. Obsessive Compulsive Cognitions Working Group. Psychometric validation of the obsessive belief questionnaire and interpretation of intrusions inventory—Part 2: factor analyses and testing of a brief version. *Behav Res Ther*. 2005;43:1527–42. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2004.07.010>.
22. Rodriguez LM, DiBello AM, Overup CS, Neighbors C. The Price of Distrust: Jealousy and the Relationship Between Distrust and Intimate Partner Violence. *J Interpers Violence*. 2015;30(17):2879-96. <https://doi.org/10.1177/0886260514554284>.
23. Ruscio AM, et al. Interpersonal hostility and suspicious thinking in obsessive-compulsive disorder.
24. Pauls DL, Abramovitch A, Rauch SL, Geller DA. Obsessive-compulsive disorder: an integrative genetic and neurobiological perspective. *Nat Rev Neurosci*. 2014;15(6):410-24. <https://doi.org/10.1038/nrn3746>.
25. Salkovskis PM. The Cognitive Approach to Anxiety: Threat Beliefs, Safety-Seeking Behavior, and the Special Case of Health Anxiety and Obsessions. In: Salkovskis PM, editor. *Frontiers of Cognitive Therapy*. New York: The Guilford Press; 1996. p. 48-74.
26. Sylvia MI, Vidya N. Obsessive-Compulsive Disorder and Marital Relationship Harmony – A Qualitative Analysis. *Int J Health Sci Res [Internet]*. 2023 [cited year month day]; Available from: <https://www.supublication.com/index.php/ijhsp/article/view/276>.
27. Summerfeldt LJ . Understanding and treating incompleteness in obsessive-compulsive disorder. *J Clin Psychol*. 2004;60:1155-66.
28. Taylor S. Etiology of obsessions and compulsions: A meta-analysis and narrative review of twin studies. *Clin Psychol Rev*. 2011;31(8):1361-72. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2011.07.002>.
29. van Grootheest DS, Cath DC, Beekman AT, Boomsma DI. Twin studies on obsessive-compulsive disorder: A review. *Twin Res Hum Genet*. 2005;8(5):450-8. <https://doi.org/10.1375/183242705774310103>.
30. Wells A. *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders: A Practice Manual and Conceptual Guide*. New York: Wiley; 2013.
31. Wilhelm S, Buhlmann U, Tolin DF, Meunier SA, Baer L. Augmentation of behavior therapy with D-cycloserine for obsessive-compulsive disorder. *Am J Psychiatry*. 2015;172(7):665-72. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2014.14040523>.