



Έντυπο Συμμόρφωσης προς το Υπόδειγμα Συγγραφής Μελέτης Περίπτωσης με Κύρια Διάγνωση Διαταραχή Προσωπικότητας

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Τίτλος		
Έναρξη με "Περιγραφή ατομικής περίπτωσης..."		
Αναφορά σε ηλικιακή ομάδα ή αναπτυξιακό στάδιο		
Κύρια διάγνωση		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις		
Αναφορά σε άλλα βασικά χαρακτηριστικά (αν χρειάζεται)		
Αναφορά στο φύλο/σεξ. προσανατολισμό του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο επάγγελμα / ιδιότητα θεραπευόμενου		
Στοιχεία από άξονες III, IV, V		
Κάτω από τον τίτλο παρατίθενται:		
Όνομα συγγραφέα/ων ως εξής: Α. Λεοντιάδου, Κ. Ευθυμίου (Θεραπευτής/τρια, επόπτης/τρια)		
Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς		

Περίληψη		
Αναφορά στην ηλικία του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο επάγγελμα / ιδιότητα θεραπευόμενου		
Αναφορά σε άλλα βασικά χαρακτηριστικά		
Αναφορά στο αίτημα κατά την προσέλευση		
Κύρια διάγνωση		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις		
Στοιχεία από άξονες III, IV, V		
Γενικό θεραπευτικό πλάνο		
Κύριες τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Συνολικός αριθμός συνεδριών (διακρίνονται διαγνωστικές-αναμνηστικές)		
Διάρκεια / Διάστημα που έλαβε χώρα η θεραπεία		
Σχόλιο για την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης		

Ιστορικό		
Γενικές πληροφορίες		
Τυχαίο όνομα (όχι αρχικά π.χ. Ρ.Σ.αλλά μικρό όνομα)		
Ηλικία		
Ιδιότητα		
Οικογενειακή κατάσταση		
Διαμονή		
Επαγγελματική κατάσταση		
Οικονομική κατάσταση		
Καταγωγή		
Σεξουαλικός προσανατολισμός		
Ενδιαφέροντα		
Μορφωτικό επίπεδο		
Αναφορά στο αν προσήλθε μόνος για θεραπεία ή η πηγή παραπομπής		
Κύριο αίτημα		
Χρήση λέξεων - διατυπώσεων ασθενή		
Παρούσα διαταραχή & προσπάθειες αντιμετώπισης		
Περιγραφή παρούσας διαταραχής (συμπεριλαμβανομένων των συμπτωμάτων)		
Στρατηγικές αντιμετώπισης		
Προσπάθειες να ξεπεραστεί το πρόβλημα		
Σε περίπτωση >1 διαγνώσεων παρατίθεται ανάλογη παράγραφος για κάθε διάγνωση		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη	Προτάσεις - σχόλια
Ψυχιατρικό ιστορικό	
Αναφορά στο ατομικό ψυχιατρικό ιστορικό (έστω κι αν δεν υπάρχει)	
Αναφορά σε χρήση ουσιών (έστω κι αν δεν υπάρχει)	
Αναφορά σε προηγούμενες συνεργασίες με ειδικούς ψυχικής υγείας (πρόβλημα, διάρκεια συνεργασίας, είδος παρέμβασης)	
Ιατρικό ιστορικό	
Αναφορά σε ιατρικά προβλήματα που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ψυχολογική λειτουργία ή την πορεία της θεραπείας	
Αναφορά σε μακροχρόνιες νοσηλείες	
Αναφορά σε διάγνωση γιατρού (αν υπάρχει)	
Αναφορά σε αποτελέσματα ιατρικών εξετάσεων (αν υπάρχουν)	
Νοητικές λειτουργίες	
Αναφορά σε ευρήματα σχετικά με τη νοητική κατάσταση του/της θεραπευόμενου/ης	
Αναφορά σε χρόνο εμφάνισης νοητικών ελλειμμάτων	
Σχόλιο για γενική λειτουργικότητα (όπως προκύπτει από την απόδοση σε υποχρεώσεις-ενασχολήσεις)	
Παρατηρήσεις για γενική εμφάνιση - διάθεση	
Αναφορά σε πιθανά ελλείματα στις δεξ. αυτοπεριποίησης	
Ατομικό ιστορικό	
Σύντομη αναφορά στην ζωή του ασθενούς από παιδική ηλικία μέχρι σήμερα	
Ανάπτυξη ιστορικού κατά χρονολογική σειρά	
Σύνοψη κύριων χαρακτηριστικών προσωπικής και κοινωνικής ζωής του θεραπευόμενου	
Αναφορά στην κοινωνική ζωή του θεραπευόμενου	
Αναφορά στο είδος των σχέσεων που συνάπτει	
Αναφορά στο ερωτικό και σεξουαλικό ιστορικό	

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Αναφορά σε σημαντικά γεγονότα σε τομείς όπως:		
> εκπαίδευση		
> στρατιωτική θητεία		
> γάμος κλπ.		
Σημαντικές εμπειρίες		
Ενδεχόμενα ψυχοτραυματικά γεγονότα (παράθεση λέξεων ή διατυπώσεων του θεραπευόμενου)		
Σύστημα κοινωνικής υποστήριξης		
Ενδιαφέροντα		
Αναφορά σε πιθανά αναπτυξιακά προβλήματα		
Οικογενειακό ιστορικό		
Οικογένεια καταγωγής:		
Περιγραφή προσωπικότητας μελών άμεσης οικογένειας		
Περιγραφή του ρόλου κάθε μέλους στην οικογένεια		
Περιγραφή των σχέσεων μέσα στην οικογένεια		
Παρούσα οικογένεια:		
Περιγραφή προσωπικότητας μελών άμεσης οικογένειας		
Περιγραφή του ρόλου κάθε μέλους στην οικογένεια		
Περιγραφή των σχέσεων μέσα στην οικογένεια		
Αναφορά σε γεγονότα ορόσημα ή γεγονότα με τραυματικό χαρακτήρα στο πλαίσιο του οικογενειακού περιβάλλοντος		
Αναφορά σε ψυχιατρικό ιστορικό μελών οικογένειας		
Διάγνωση		
Κύρια διάγνωση ('Αξονας I ή II)		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις (Αξονας I ή II)		
Και στους υπόλοιπους άξονες όπου κρίνεται απαραίτητο		
Περιγραφή συλλογιστικής διαφοροδιάγνωσης		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Αν υπάρχουν συμπτώματα που δεν δικαιολογούν διάγνωση σχολιάζεται ο λόγος που δεν τέθηκε η διάγνωση		
Αναφορά σε αποτελέσματα ψυχομετρικών εργαλείων		
Στοιχεία σχετικά με τα όποια προβλήματα κατά τη διαδικασία συμπλήρωσης		
Συνοπτική αναφορά σε δείκτες και ερμηνεία τους		
Σύνδεση ευρημάτων με διάγνωση που δόθηκε		

Διατύπωση Περίπτωσης		
Έναρξη προβλήματος		
Χαρακτηριστικά προσωπικής ιστορίας		
Σχετικά σταθεροί περιβαλλοντικοί παράγοντες		
Κάθετη διερεύνηση		
Αναφορά σε μηχανισμό που οδήγησε στην εκδήλωση της διαταρ.		
Αναφορά στον τρόπο διαμόρφωσης βασικών - πυρηνικών πεποιθήσεων ή σχημάτων (που οδηγούν σε συγκεκριμένη Δ.Π.)		
Αναλυτική παρουσίαση σε Διάγραμμα Γνωσιακής Διατύπωσης		
Παραπομπή σε σχήμα (διάγραμμα)		
Εξήγηση τρόπου ανάπτυξης συνετελεστικών πεποιθήσεων-κανόνων από τις βασικές πεποιθήσεις		
Εξήγηση τρόπου ανάπτυξης αντισταθμιστικών συμπεριφορών από τις βασικές πεποιθήσεις		
Οριζόντια διερεύνηση		
Κυρίαρχες αυτόματες σκέψεις		
Παρούσα συμπεριφορά		
Αντισταθμιστικές συμπεριφορές (συνοπτική αναφορά)		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Ενεργοποιούσες καταστάσεις		
Παράθεση τριών χαρακτηριστικών παραδειγμάτων ενεργοποιουσών καταστάσεων στο Διάγραμμα Γνωσιακής Διατύπωσης		
Αποτύπωση της κλινικής εικόνας με περιγραφή χαρακτηριστικών συμπεριφορών και μέσα στο κείμενο		
Αναφορά στις γνωσιακές παραποιήσεις		
Προπάθεια εξήγησης του τρόπου που οι δυσλ. αυτ. σκέψεις & οι γνωσ. παραποιήσεις προκύπτουν στο πλαίσιο γενικής γνωσιακής οργάνωσης του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο μηχανισμό διατήρησης του προβλήματος σε επίπεδο γνωσιακής επεξεργασίας		
Αναφορά στο μηχανισμό διατήρησης σε επίπεδο συμπεριφοράς		

Θεραπευτικός Σχεδιασμός		
Υπόθεση εργασίας		
Αναφορά στην υπόθεση εργασίας που προκύπτει από τη γνωσιακή διατύπωση		
Σχόλιο για σημασία της στον καθορισμό θερ. παρεμβάσεων		
Κατάλογος προβλημάτων		
Κατάλογος προβλημάτων		
Οργάνωση καταλόγου κατά θεματικούς τομείς		
Θεραπευτικοί στόχοι		
Αναφορά στην επίγνωση των δυσλειτουργικών σχημάτων		
Τομείς ιδιαίτερης έμφασης		
Κατάλογος θεραπευτικών στόχων		
Θεραπευτικό πλάνο		
Παρουσίαση και αιτιολόγηση κύριων σημείων θερ. πλάνου		
Αναφορά στη θεραπευτική σχέση		
Διαμόρφωση αιτήματος (μετά από τη γνωσιακή διατύπωση προβλήματος)		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Θετικά και αρνητικά ατομικά στοιχεία		
Θετικά σημεία		
Αρνητικά σημεία		

Πορεία Θεραπείας		
Θεραπευτική σχέση		
Φύση και ποιότητα θεραπευτικής σχέσης		
Προβλήματα που προέκυψαν		
Πώς αντιμετωπίστηκαν		
Γνωσιακή ερμηνεία των δυσκολιών		
Εμπόδια, δυσκολίες		
Αναφορά σε δυσκολίες-εμπόδια (& εξωτερικής προέλευσης)		
Περιγραφή σημαντικών πληροφοριών όπως:		
Βαθμός στον οποίο επηρέασαν τη θερ. διαδικασία		
Βαθμός στον οποίο ξεπεράστηκαν		
Τρόπος με τον οποίο ξεπεράστηκαν		
Θεραπευτικές παρεμβάσεις και τεχνικές		
Συνοπτική περιγραφή Γ. ή Σ. παρεμβάσεων		
Έμφαση σε ειδικές για τις δυσκολίες του θεραπευόμενου τεχνικές		
Για >1 διαγνώσεις, αναφορά στο ποιες τεχνικές χρησιμοποιήθηκαν για κάθε μία		
Πορεία Θεραπείας		
Παρουσίαση της πορείας θεραπείας σε ενότητες		
Αναφορά στα θεραπευτικά ορόσημα		
Έκβαση		
Συνολικός αριθμός συνεδριών (διάκριση διαγνωστικών-αναμνηστικών)		
Συχνότητα		
Διάστημα σε μήνες		
Ημερομηνία έναρξης / λήξης της θεραπείας		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - σχόλια
Τρόπος λήψης απόφασης για λήξη		
Αναφορά σε κλινική εικόνα αλλαγής		
Αναφορά σε αλλαγή βάση ψυχομετρικών εργαλείων στη λήξη		
Σύγκριση ψυχομετρικών αποτελεσμάτων (σε έναρξη - λήξη - αναμνηστικές συνεδρίες) & σχόλιο		
Διάγραμμα		
Σχετικά δεδομένα από την παιδική ηλικία		
Βασικές πεποιθήσεις		
Συνεπτελεσματικές πεποιθήσεις / Κανόνες		
Αντισταθμιστικές συμπεριφορές		
Κατάσταση (1,2,3)		
Αυτόματη σκέψη		
Προσωπικό νόημα		
Συναίσθημα		
Συμπεριφορά		