



Έντυπο Συμμόρφωσης προς το Υπόδειγμα Συγγραφής Μελέτης Περίπτωσης με Κύρια Διάγνωση στον Άξονα I

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Τίτλος		
Έναρξη με "Περιγραφή ατομικής περίπτωσης..."		
Αναφορά σε ηλικιακή ομάδα ή αναπτυξιακό στάδιο		
Κύρια διάγνωση		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις		
Αναφορά σε άλλα βασικά χαρακτηριστικά (αν χρειάζεται)		
Αναφορά στο φύλο/σεξ. προσανατολισμό του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο επάγγελμα / ιδιότητα θεραπευόμενου		
Στοιχεία από άξονες III, IV, V		
Κάτω από τον τίτλο παρατίθενται:		
Όνομα συγγραφέα/ων ως εξής: Α. Λεοντιάδου, Κ. Ευθυμίου (Θεραπευτής/τρια, επόπτης/τρια)		
Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς		
Περίληψη (150 λέξεις)		
Ελληνικά (και Αγγλικά αν ζητείται)		
Αναφορά στην ηλικία του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο επάγγελμα / ιδιότητα θεραπευόμενου		
Αναφορά σε άλλα βασικά χαρακτηριστικά		
Αναφορά στο αίτημα κατά την προσέλευση		
Κύρια διάγνωση		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις		
Στοιχεία από άξονες III, IV, V		
Γενικό θεραπευτικό πλάνο		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Κύριες τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν		
Συνολικός αριθμός συνεδριών (διακρίνονται διαγνωστικές-αναμνηστικές)		
Διάρκεια / Διάστημα που έλαβε χώρα η θεραπεία		
Σχόλιο για την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης		

Ιστορικό (750 λέξεις)		
Γενικές πληροφορίες		
Τυχαίο όνομα (όχι αρχικά π.χ. Ρ.Σ.αλλά μικρό όνομα)		
Ηλικία		
Ιδιότητα		
Οικογενειακή κατάσταση		
Διαμονή		
Επαγγελματική κατάσταση		
Οικονομική κατάσταση		
Καταγωγή		
Σεξουαλικός προσανατολισμός		
Ενδιαφέροντα		
Μορφωτικό επίπεδο		
Αναφορά στο αν προσήλθε μόνος για θεραπεία ή η πηγή παραπομπής		
Κύριο αίτημα		
Χρήση λέξεων - διατυπώσεων ασθενή		
Ιστορικό παρούσας διαταραχής & προσπάθειες αντιμετώπισης		
Περιγραφή παρούσας διαταραχής		
Συναισθηματικά συμπτώματα		
Γνωστικά συμπτώματα		
Συμπεριφοριστικά συμπτώματα		
Σωματικά συμπτώματα		
Περιβαλλοντικές πιέσεις		
Προσπάθειες αντιμετώπισης (coping strategies)		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Ψυχιατρικό ιστορικό		
Αναφορά στο ατομικό ψυχιατρικό ιστορικό (έστω κι αν δεν υπάρχει)		
Αναφορά σε χρήση ουσιών (έστω κι αν δεν υπάρχει)		
Αναφορά σε προηγούμενες συνεργασίες με ειδικούς ψυχικής υγείας (πρόβλημα, διάρκεια συνεργασίας, είδος παρέμβασης)		
Ιατρικό ιστορικό		
Αναφορά σε ιατρικά προβλήματα που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ψυχολογική λειτουργία ή την πορεία της θεραπείας		
Αναφορά σε μακροχρόνιες νοσηλείες		
Αναφορά σε διάγνωση γιατρού (αν υπάρχει)		
Αναφορά σε αποτελέσματα ιατρικών εξετάσεων (αν υπάρχουν)		
Νοητικές λειτουργίες		
Αναφορά σε ευρήματα σχετικά με τη νοητική κατάσταση του/της θεραπευόμενου/ης		
Αναφορά σε χρόνο εμφάνισης νοητικών ελλειμμάτων		
Σχόλιο για γενική λειτουργικότητα (όπως προκύπτει από την απόδοση σε υποχρεώσεις-ενασχολήσεις)		
Παρατηρήσεις για γενική εμφάνιση - διάθεση		
Αναφορά σε πιθανά ελλείματα στις δεξ. αυτοπεριποίησης		
Ατομικό ιστορικό (προσωπική και κοινωνική ιστορία)		
Σύντομη αναφορά στην ζωή του ασθενούς από παιδική ηλικία μέχρι σήμερα		
Ανάπτυξη ιστορικού κατά χρονολογική σειρά		
Σύνοψη κύριων χαρακτηριστικών προσωπικής και κοινωνικής ζωής του θεραπευόμενου		
Αναφορά στην κοινωνική ζωή του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο είδος των σχέσεων που συνάπτει		
Αναφορά στο ερωτικό και σεξουαλικό ιστορικό		
Αναφορά σε σημαντικά γεγονότα σε τομείς όπως:		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
> εκπαίδευση		
> στρατιωτική θητεία		
> γάμος κλπ.		
Σημαντικές εμπειρίες		
Ενδεχόμενα ψυχοτραυματικά γεγονότα (παράθεση λέξεων ή διατυπώσεων του θεραπευόμενου)		
Σύστημα κοινωνικής υποστήριξης		
Ενδιαφέροντα		
Αναφορά σε πιθανά αναπτυξιακά προβλήματα		
Οικογενειακό ιστορικό μέχρι σήμερα		
Οικογένεια καταγωγής:		
Περιγραφή προσωπικότητας μελών άμεσης οικογένειας		
Περιγραφή του ρόλου κάθε μέλους στην οικογένεια		
Περιγραφή των σχέσεων μέσα στην οικογένεια		
Παρούσα οικογένεια:		
Περιγραφή προσωπικότητας μελών άμεσης οικογένειας		
Περιγραφή του ρόλου κάθε μέλους στην οικογένεια		
Περιγραφή των σχέσεων μέσα στην οικογένεια		
Αναφορά σε γεγονότα ορόσημα ή γεγονότα με τραυματικό χαρακτήρα στο πλαίσιο του οικογενειακού περιβάλλοντος		
Αναφορά σε ψυχιατρικό ιστορικό μελών οικογένειας		
Διαγνώσεις κατά DSM-IV		
Κύρια διάγνωση (Άξονας I ή II)		
Δευτερεύουσες διαγνώσεις (Άξονας I ή II)		
Και στους υπόλοιπους άξονες όπου κρίνεται απαραίτητο		
Περιγραφή συλλογιστικής διαφοροδιάγνωσης		
Αν υπάρχουν συμπτώματα που δεν δικαιολογούν διάγνωση, σχολιάζεται ο λόγος που δεν τέθηκε η διάγνωση		
Αναφορά σε αποτελέσματα ψυχομετρικών εργαλείων		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Στοιχεία σχετικά με τα όποια προβλήματα κατά τη διαδικασία συμπλήρωσης		
Συνοπτική αναφορά σε δείκτες και ερμηνεία τους		
Σύνδεση ευρημάτων με διάγνωση που δόθηκε		

Διατύπωση Περίπτωσης (Case Formulation) (500 λέξεις)		
Έναρξη προβλήματος - Γεγονότα ζωής		
Γεγονότα ζωής / Ορόσημα		
Αναφορά σε άλλους ψυχοπαιστικούς παράγοντες χωρίς περιγεγραμμένο χαρακτήρα		
Αναφορά στην αντιμετώπιση της προβληματικής συμπεριφοράς από το περιβάλλον του ασθενή		
Οριζόντια διερεύνηση		
Κυρίαρχες αυτόματες σκέψεις		
Παρούσα συμπεριφορά		
Αντισταθμιστικές συμπεριφορές		
Ενεργοποιούσες καταστάσεις		
Παράθεση τριών χαρακτηριστικών παραδειγμάτων ενεργοποιουσών καταστάσεων στο Διάγραμμα Γνωσιακής Διατύπωσης		
Αποτύπωση της κλινικής εικόνας με περιγραφή χαρακτηριστικών συμπεριφορών και μέσα στο κείμενο		
Αναφορά στις γνωσιακές παραποιήσεις		
Προπάθεια εξήγησης του τρόπου που οι δυσλ. αυτ. σκέψεις & οι γνωσ. παραποιήσεις προκύπτουν στο πλαίσιο γενικής γνωσιακής οργάνωσης του θεραπευόμενου		
Αναφορά στο μηχανισμό διατήρησης του προβλήματος σε επίπεδο γνωσιακής επεξεργασίας		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Αναφορά στο μηχανισμό διατήρησης σε επίπεδο συμπεριφοράς		
Κάθετη διερεύνηση		
Πεποιθήσεις (συγκεκριμένες για διαταραχή)		
Συντελεστικές πεποιθήσεις / Κανόνες		
Αντισταθμιστικές συμπεριφορές		
Αναφορά σε τρόπο διαμόρφωσης πεποιθήσεων		
Αναφορά σε περιβαλλοντικά στοιχεία / μαθησιακό ιστορικό (που σχετίζονται με προέλευση των κανόνων & των αντισταθμιστικών συμπεριφορών)		
Διάγραμμα		
Ορόσημα και περιβάλλον		
Πεποιθήσεις		
Συντελεστικές πεποιθήσεις / Κανόνες		
Αντισταθμιστικές συμπεριφορές / Στρατηγικές		
Κατάσταση (1,2,3)		
Αυτόματη σκέψη		
Πεποίθηση		
Συναίσθημα		
Συμπεριφορά		

Θεραπευτικός Σχεδιασμός (250 λέξεις)		
Υπόθεση εργασίας		
Αναφορά σε κύρια χαρακτηριστικά υπόθεσης εργασίας		
Σύνδεση υπόθεσης με γνωσιακή διατύπωση		
Σχόλιο για σημασία της στον καθορισμό των θεραπευτικών παρεμβάσεων		
Κατάλογος προβλημάτων		
Κατάλογος προβλημάτων		
Οργάνωση καταλόγου κατά θεματικούς τομείς		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Θεραπευτικοί στόχοι		
Θεραπευτικοί στόχοι		
Λειτουργικός ορισμός θεραπευτικών στόχων		
Θεραπευτικό πλάνο		
Συσχέτιση θερ.στόχων με ιστορικό & υπόθεση εργασίας		
Ανάπτυξη (εν συντομία) του θεραπευτικού πλάνου		
Κύριοι άξονες στη θεραπεία		
Αιτιολόγηση βασικού θεραπευτικού σχεδιασμού		
Θετικά και αρνητικά ατομικά στοιχεία		
Θετικά σημεία		
Αρνητικά σημεία		

Πορεία Θεραπείας (500 λέξεις)		
Θεραπευτική σχέση		
Φύση και ποιότητα θεραπευτικής σχέσης		
Προβλήματα που προέκυψαν		
Πώς αντιμετωπίστηκαν		
Γνωσιακή ερμηνεία των δυσκολιών		
Εμπόδια, δυσκολίες		
Αναφορά σε δυσκολίες-εμπόδια (& εξωτερικής προέλευσης)		
Περιγραφή σημαντικών πληροφοριών όπως:		
Βαθμός στον οποίο επηρέασαν τη θερ. διαδικασία		
Βαθμός στον οποίο ξεπεράστηκαν		
Τρόπος με τον οποίο ξεπεράστηκαν		

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (τεχνικές)		
Συνοπτική περιγραφή Γ. ή Σ. παρεμβάσεων		
Έμφαση σε ειδικές για το πρόβλημα τεχνικές		
Κατάταξη τεχνικών ανά διάγνωση		

Σημειώστε: (✓) σωστό, (X) λάθος, (-) παράλειψη		Προτάσεις - Σχόλια
Πορεία Θεραπείας		
Παρουσίαση της πορείας θεραπείας σε ενότητες		
Αναφορά στα θεραπευτικά ορόσημα		
Έκβαση		
Συνολικός αριθμός συνεδριών (διακρίνονται διαγνωστικές-αναμνηστικές)		
Συχνότητα		
Διάρκεια σε μήνες		
Ημερομηνία έναρξης / λήξης της θεραπείας		
Τρόπος λήψης απόφασης για λήξη		
Αναφορά σε κλινική εικόνα αλλαγής		
Αναφορά σε αλλαγή βάση ψυχομετρικών εργαλείων στη λήξη		
Σύγκριση ψυχομετρικών αποτελεσμάτων (σε έναρξη - λήξη - αναμνηστικές συνεδρίες) & σχόλιο		